FONAMENTACIÓ

La Regidoria de Benestar Social i Ocupació, des de fa anys realitza activitats d'educació en el lleure per infants i adolescents en horari no lectiu diferents barris de la ciutat .

EDUCASPORT és un projecte que s'inclou en el PROGRAMA MARC : "EDUACIÓ EN EL LLEURE PER TOTHOM" I que esdevé recurs de lleure adreçat a nois i noies de 9 a 12 anys. L'oferta esportiva és una activitat que copsa d'interès i participació d'aquest col·lectiu.

Aquest projecte esdevé alhora un recurs pel treball educatiu que realitzen els Equips de Serveis Socials d'Atenció Primària amb el col·lectiu d'infants, permetent, d'una banda poder detectar i intervenir amb els infants en situació de vulnerabilitat social i de l'altra, poder fer-ne un seguiment per tal de millorar les seves competències socioeducatives.

Pel que fa als equipaments on es desenvolupa l'activitat es compta amb diferents espais, ja siguin les instal·lacions del Camp Escolar o bé les instal.lacions de diferents clubs esportius de la ciutat.

Beneficiaris :

Infants de 9 a 12 anys derivats i en seguiment d'Atenció Primària

Cada un dels participants haurà de subscriure un compromís socio educatiu amb l'acceptació de normes i condicions de l'activitat

OBJECTIUS:

- Potenciar el desenvolupament integral dels infants a traves de l'esport i treball diari de valors i normes de comportament.
- Detectar situacions de vulnerabilitat socio educativa.
- Desenvolupar el projecte pedagògic basat en l'educació en valors com l'eix que articuli totes les accions esportives

CONTINGUTS

- Treball en equip , aprendre a coordinar la pròpia acció amb els altres
- Acceptació de les normes i límits externs
- Acceptar la derrota i reconeixement del triomf de l'altre.
- Treballar el respecte a la diversitat com a factor natural i riquesa del grup,
- Promocionar els hàbits saludables: higiene, descans, activitat física...
- Millorar les competències i habilitats personals
- Gestió dels conflictes , gestió de les emocions
- Millora de les condicions físiques: flexibilitat, resistència, velocitat..
- Desenvolupar les qualitats psicomotrius: la coordinació, l'agilitat.
- Millorar el rendiment: escalfament.
- El joc esportiu col·lectiu: pertinença de grup
- Tècniques esportives específiques de l'esport desenvolupat : futbol

  Driblatges, controls , passades, xuts, estratègies del joc i reglament.

METODOLOGIA

EDUCASPORT contempla dues activitats: "**Temps Esport" i "Temps Educa".**

"Temps Esport" s'entén com l'activitat esportiva (entrenament futbol) adreçada a infants de 9 a 12 anys dels diferents barris de la ciutat.

Aquets entrenaments setmanals es complementaran amb "Temps Educa", espais de sensibilització i xerrades educatives envers:

- la necessitat de la pràctica esportiva
- la valoració del treball en equip
- la gestió del conflicte
- l'acceptació i gestió del fracàs i de l'èxit
- El respecte envers un mateix i la resta del grup....

"Temps Educa" es realitzara de forma periòdica amb cada un dels grups participants i seran conduïdes per tècnics esportius i educadors.

Per a la realització d'aquestes sessions es compta amb la col·laboració de : Futbol Club Barcelona

Per tal de dinamitzar l'activitat i fer-la més motivadora entre els seus participants, periòdicament es realitzaran un seguit de competicions entre els mateixos grups participants .

Es proposen uns partits de competició interbarris que culminaran en una última jornada / cloenda al finalitzar el projecte.

ESTRATÈGIES METODOLÒGIQUES

- Establir les normes amb cert grau de flexibilitat, redactar i acordar les normes de disciplina indispensables
- Reforçar els èxits encara que siguin petits. Valorar l'esforç i la feina ben feta
- Delegar responsabilitats
- Relativitzar els errors
- Crear un clima de confiança, fent de l'activitat un lloc de trobada, nexe d'unió més enllà de la pràctica esportiva
- Jocs de cooperació i no només d'oposició i competició entre ells.
- Fer que negociïn entre ells les possibles divergències esportives, de joc o actituds
- Treballar en jocs o situacions en què l'estratègia hi jugui un paper important.

TEMPORALITZACIÓ

L'entrenament esportiu : "Temps Esport" s'estructura en 2 sessions setmanals d'una durada de 1h30 durant el curs escolar .

Les sessions educatives: "Temps Educa" es realitzaran trimestralment amb cada equip.

Les competicions esportives interbarris seran de caràcter mensual.

RECURSOS HUMANS

Tècnics esportius que desenvoluparan les sessions d'entrenament . El perfil dels monitors/educadors del projecte implica no tant sols el coneixement i formació específica en la tècnica esportiva a impartir, sinó que aquests professionals han de saber transmetre uns valors ja que constitueixen un model proper, accessible i influent en el desenvolupament d'actituds envers els infants.

Tanmateix aquests professionals han d'estar en estreta coordinació amb l'equip d'Atenció Primària- educadors/es per tal de detectar, prevenir i intervenir en aquelles situacions que ho requereixin : dèficits social, manca competències socials, dificultat relació parentals, problemes absentisme escolar, manca de motivació escolar....

El monitoratge anirà a càrrec de Formació Set11

RECURSOS MATERIALS

El material necessari per a la realització dels entrenament (pilotes, cons, petos...) s'adquiriran mitjançant la col·laboració de L'entitat Futlleida

La roba esportiva per a cada participant anirà a càrrec de Centre Futbol Club Barcelona l'Agrupació Barça Jugadors

Entitats/Institucions col.laboradores en el projecte:
Ajuntament Lleida
Entitat Futlleida
Futbol Club Barcelona - Agrupació Barça Jugadors

LA PAERIA

Ajuntament de Lleida

GRUPS PARTICIPANTS 2011/12

ZONA 1

H/S	EQUIP	EDATS	LLOC	ENTRENAMENT	HORARI
1'5	DEMOCRACIA	9 A 12	CAMP ESCOLAR	DIMECRES I DIVENDRES	18:00 A 19:30

H/S	EQUIP	EDATS	LLOC	ENTRENAMENT	HORARI

Zona 3 NORD-EST -

H/S	EQUIP	EDATS	LLOC	ENTRENAMENT	HORARI
1'5	BALAFIA	9-12	CEIP BALAFIA	DILLUNS	18:00 a 19:30 I DIJOUS DE 17:30 A 19:00
1'5	SECÀ	9-12	PISTA SECÀ	DILLUNS I DIMECRES	DE 17:30 A 19:00
1.5	PARDINYES	9-12	CEIP PARDINYES	DIMECRES	DE 18:00 A 19:30

Zona 4 MARGE ESQUERRA -

H/S	EQUIP	EDATS	LLOC	ENTRENAMENT	HORARI
1.5	BORDETA	9-12	CEIP JOAN MARAGALL	DIMARTS I DIJOUS	DE 17:30 A 19:00
1'5	CAP PONT	9 A 12	CAMP ESCOLAR	DIMECRES I DIVENDRES	18:00 A 19:30

COMPETICIONS MENSUALS

Data DE COMPETICIÓ	LLOC I HORARI
	Dimecres CAMP ESCOLAR . 18:00-19:30
Competició final/Cloenda :	CAMP ESCOLAR 18:00- 19:30

Lleida, 1 d'octubre 2011

Rambla de Ferran 13, 2a pl. ◆ 25007 Lleida ◆ Telèfon: 973 70 03 06 ◆ Fax: 973 70 04 81

http://serveispersonals.paeria.es ◆ A/e: serveispersonals@paeria.es